

## La Big Gym e la festa del fitness

Appuntamento annuale in Piazza Armerina per la società Big Gym di arti marziali e fitness. La società Big Gym effettua, annualmente, nella sua città, la Festa del Fitness e Arti Marziali, Patrocinata dal Comune e dall'Opes Italia di cui il Maestro Marcello Salvaggio C.N.6 dan di Ju Jitsu e 3° dan di Krav Maga è anche il Presidente provinciale. L'evento si è tenuto al PalaFerraro con un grande afflusso di pubblico. Una giornata, quindi, di grande sport, musica e divertimento per tutte le età, spickerata dal noto dj Andrea Lombardo ed organizzato nei minimi dettagli dagli Istruttori Marcello Salvaggio, Daniela e Germano Bologna. L'obiettivo è stato quello di coinvolgere tutta la cittadina in una grande festa collettiva e di promuovere lo sport sia come prezioso principio per la formazione globale della persona e per la sua valenza pubblica e civile sia come opportunità per affermare il valore dello sport a livello sociale. La festa è stata occasione per premiare 90 atleti partecipanti ed in particolare sono stati consegnati i



diplomi per il conseguimento della Cintura Nera 1° dan e la qualifica di allenatore a tre allievi del Maestro Salvaggio: Alessandro Mela, Luca Pacino e Danilo Spampinato. Per il passaggio di cintura arancio e verde agli atleti Ingrassia Giulia, Fauzia Francesco, Cannetta Andrea e Salvaggio Coralie. Consegna fatta direttamente dal Responsabile Regionale Opes Dr. Andrea Patti, il Presidente Prov.le Opes Caltanissetta Professoressa Concetta Cori nonché il Vice Sindaco Giuseppe Mattia, un risultato di rilievo in una manifestazione che ha portato dei risultati veramente prestigiosi. Durante la cerimonia si sono esibiti anche i Maestri Salvo ed Emanuela Corallo, che svolgono lezioni presso la sede della scuola Big Gym, presentando i loro allievi in una serie di balli di coppia e Tango Argentino. Inoltre, un ringraziamento va anche all'atleta Carla Romano che, con la sua bellissima voce, ha cantato una canzone di Alicia Keys. Un'altra spettacolare esibizione anche per i ragazzi del Crossfit che hanno dimostrato la loro performance fisica dove venivano presentati degli esercizi in un circuito senza limiti ma senza dimenticare le ragazze "Zumba's Big" capitanate dell'Istruttrice Daniela Bologna eseguendo diversi balli musicali coreografate dalla stessa. La Manifestazione ha mostrato una buona preparazione degli atleti, che si sono esibiti al meglio delle proprie possibilità. L'evento è stato un'occasione di festa ma soprattutto uno stimolo al mondo sportivo che rischia di subire un grave crollo dovuto alla crisi. Alla fine della serata il Responsabile dell'Opes e l'Amministrazione Comunale si sono complimentati con gli organizzatori, Marcello Salvaggio, Daniela e Germano Bologna per il grandissimo evento sportivo presentato a Piazza Armerina, vista la partecipazione di un grande pubblico, sollecitandoli a preparare presto un altro evento. Il Maestro Marcello Salvaggio, Presidente Provinciale Opes Enna, nell'occasione, comunica a tutti gli appassionati di tennis tavolo e calcio balilla che l'Opes sta organizzando una gara provinciale nella nostra città quindi chi volesse partecipare può contattarlo presso la sede in via Pietro Mascagni. Piero Cancarè